

健康教室

申込み不要・参加無料

のお知らせ

平成31年1月19日(土) 
14:30~16:00

14:30~ 簡単！健康体操

リハビリテーション科 武下 智子 作業療法士

14:45~ 食のミニ講座

栄養科 七夕 さなえ 管理栄養士

15:00~

講演

「いざというときのために」

～福岡市の救急医療体制と救急車の正しい呼び方～

実演

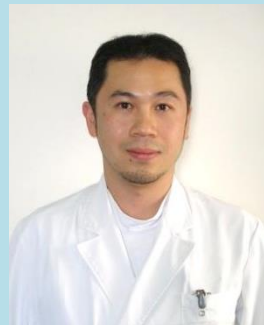
一次救命処置・AEDについて

BLSインストラクター・看護師 香月絵里



会場/福岡輝栄会病院 1階 講堂

講師

脳神経外科
尤 郁偉 医師

14:00~ 血圧測定サービス

無料で血圧測定を行っております。
健康状態の把握のため血圧測定を
お勧めいたします。ぜひご利用下さい。

14:30~ 簡単！健康体操

ご家庭でもできる簡単な体操を
ご紹介いたします。
会場では是非一緒に！

14:45~ 管理栄養士の食のミニ講座



今回は
“災害用備蓄食材”を
ご紹介します。
試食を準備しております
ので、ぜひお召し上がり
下さい。



ご参加の皆様へ

※車でお越しの方には駐車場の
割引サービスをいたします。
なお、台数に限りがございますの
で、満車の場合はご了承ください。



次回の健康教室

平成31年3月16日(土) 14:30~

※日時が変更となる場合があります。ご了承下さい。

お問合せ



医療法人輝栄会

福岡輝栄会病院

TEL 092-681-3115

健康教室係まで

受付時間 9:00~17:00