

# 健康教室

申込み不要・参加無料

のお知らせ

令和2年1月18日(土)

14:30~16:00

14:30~ 簡単！健康体操

リハビリテーション科 石田 猛流 理学療法士

14:45~ おやつレシピ&食のミニ講座

栄養科 才藤 菜穂子 管理栄養士

15:00~ 講演

講演  
テーマ

## 「心不全かしら？」

講師



循環器内科

小山 卓 医師

会場/福岡輝栄会病院 1階 講堂

14:00~ 血压測定サービス

無料で血压測定を行っております。  
健康状態の把握のため  
血压測定をお薦めいた  
します。  
ぜひご利用下さい。



14:30~ 簡単！健康体操

当院リハビリテーション科の  
石田理学療法士がご家庭でもできる  
簡単な体操をご紹介します。  
会場では是非一緒に！



14:45~ 管理栄養士の手作りおやつ

管理栄養士による手作りおやつをご賞味ください。



今回は“わらび餅”です。  
ぜひお召し上がり下さい。



ご参加の皆様へ

※車でお越しの方には駐車場の  
割引サービスをいたします。  
なお、台数に限りがございますの  
で、満車の場合はご了承ください。



次回の健康教室

令和2年3月21日(土) 14:30~

※日時が変更となる場合があります。ご了承下さい。

お問合せ



医療法人輝栄会

福岡輝栄会病院

TEL 092-681-3115

健康教室係まで

受付時間 9:00~17:00