

地域と医療をつなぐコミュニケーションマガジン

# かがやき

K A G A Y A K I



医療法人 輝栄会  
福岡輝栄会病院 広報誌

〒813-0044 福岡市東区千早5-11-5

TEL: 092-681-3115

<http://www.kieikai.ne.jp/>

TAKE FREE

2015年 初夏号



日本医療機能評価機構  
認定病院

特集

## 鼠径ヘルニアは実は怖い病気！

～新しい腹腔鏡手術まで～

外科 河野 修三 医師



### CONTENTS

- 6 夏場の食中毒対策／NST情報 —— 栄養科
- 7 平成27年度入社式が行われました
- 8 [TOPICS] 地域医療講座／救急救命講座  
健康教室



特集

# 鼠径ヘルニアは 実は怖い病気！ ～新しい腹腔鏡手術まで～



鼠径（そけい）とは足の付け根部分を言い、ヘルニアとは体の組織があるべき場所からはみ出してしまう状態のことです。

鼠径ヘルニアは一般的に「脱腸」と言われ、乳幼児から高齢者まで幅広く発症します。本来、腹部にあるべき腹膜や内臓の一部が外に飛び出すため、初期でしたら押さえれば整復されるものが固くなったり元に戻らなくなったりすると、腸閉塞や腸そのものが壊死するなどして死に至ることもある怖い病気です。

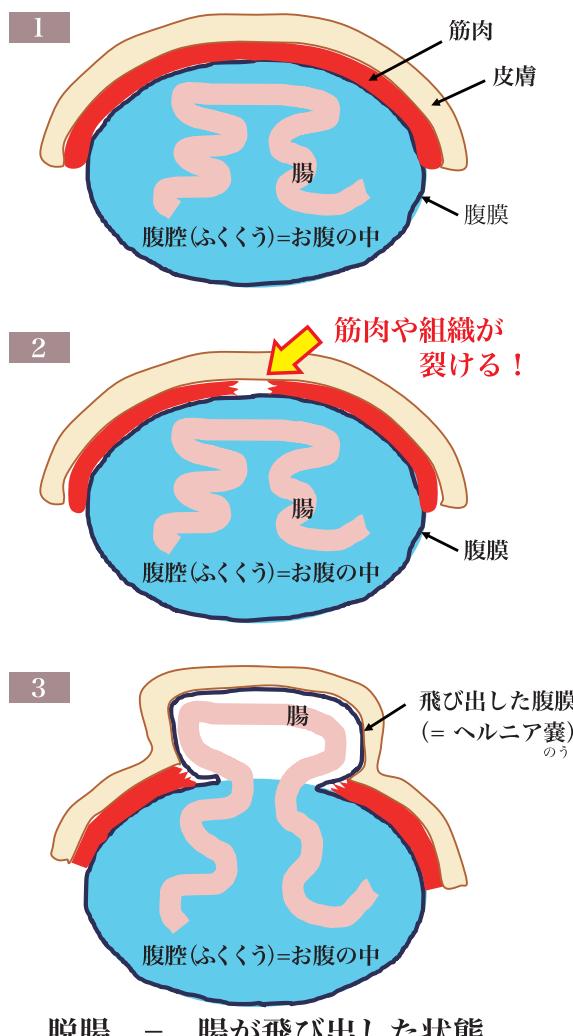
当院では鼠径ヘルニアの治療は腹腔鏡手術を第一選択しております。本紙にてご紹介させて頂きます。

福岡輝栄会病院  
外科 内視鏡手術センター

こうの 医学博士 河野 修三医師

日本内視鏡外科学会技術認定医  
日本外科学会専門医  
日本消化管学会胃腸科専門医  
がん治療認定医機構がん治療認定医  
日本医師会認定産業医  
日本ヘルニア学会会員

## 鼠径ヘルニア（脱腸）とは？



鼠径ヘルニアは特に40歳代以上の男性に多く見られ、腹圧のかかる製造業に従事している方や便秘症の方、肥満の方、咳をよくする方などに多いとされています。

内臓は丈夫な筋肉によって腹腔の中に納められていますが、お腹の内側から強い力（腹圧）が加わると足の付け根（鼠径部）に飛び出してしまうことがあります。腸のみならず、時には膀胱が飛び出すこともあります。その症状は立ち上がったり、お腹に力を入れた時に足の付け根が膨らみ、引っ張られるような違和感や痛みを感じます。立位で膨らんでいたものが横になると元に戻ることが特徴的です。

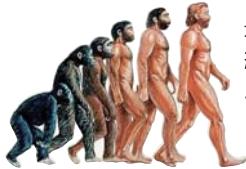
しかし、症状が進むと出っ張りがもとに戻らなくなることがあります、これは 嵌頓（かんとん） と言う状態で、強い腹痛や激しい嘔気嘔吐を引き起こします。更に腸は締め付けられるために血流が止まり、やがて腸そのものが壊死し、急いで手術をしなければ死に至ります。

鼠径ヘルニア（脱腸）が怖い病気と言われるのは、まさにこの腸管壊死がその所以なのです。

# 鼠径ヘルニアは実は怖い病気！

## 鼠径ヘルニアの治療には驚きの歴史が…。

### 鼠径ヘルニアの歴史

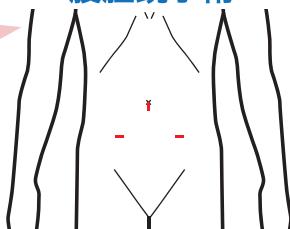


最も古い記録：  
紀元前1552年頃の  
エジプトの歴史書



メルエンプタハ王  
(紀元前1224～1214)

### 腹腔鏡手術



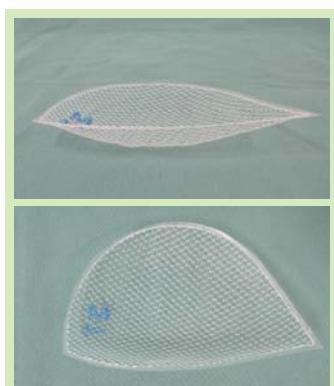
鼠径ヘルニアは直立歩行を始めた人類の歴史とともに出現し、治療は手で押されて元に戻し、包帯固定が主であったようです。後のメルエンプタハ国王のミイラには陰嚢が切り離された大きな手術痕が残されており、当時から鼠径ヘルニアに対して外科的手術が行われていた可能性もあるとか・・・？

### 鼠径ヘルニアの治療法は？

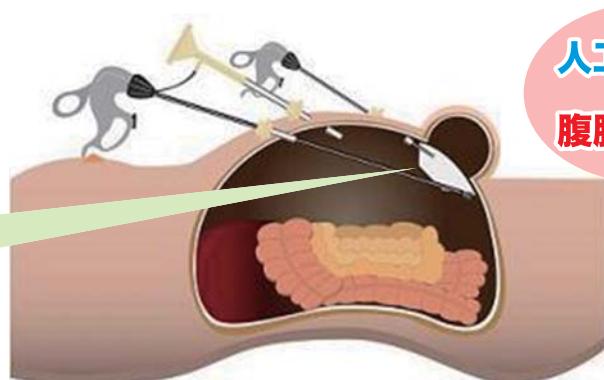
根治的治療は手術だけです

## 鼠径ヘルニアの手術法

鼠径ヘルニアは放っておいて治る病気ではありません。根治的治療は手術です。その手術法ですが、従来は飛び出した部分を切り取って周囲の筋肉などで塞ぐ方法が専らでしたが、近年は飛び出した部分を安全仕様が確立されたメッシュ（ポリプロピレン素材）で補強する方法がとられています。



メッシュ  
3D Max Light Mesh (メディコン社)



人工補強材  
+  
腹腔鏡手術

腹腔鏡を用いた成人の鼠径ヘルニア手術 (ヘルニア俱楽部)

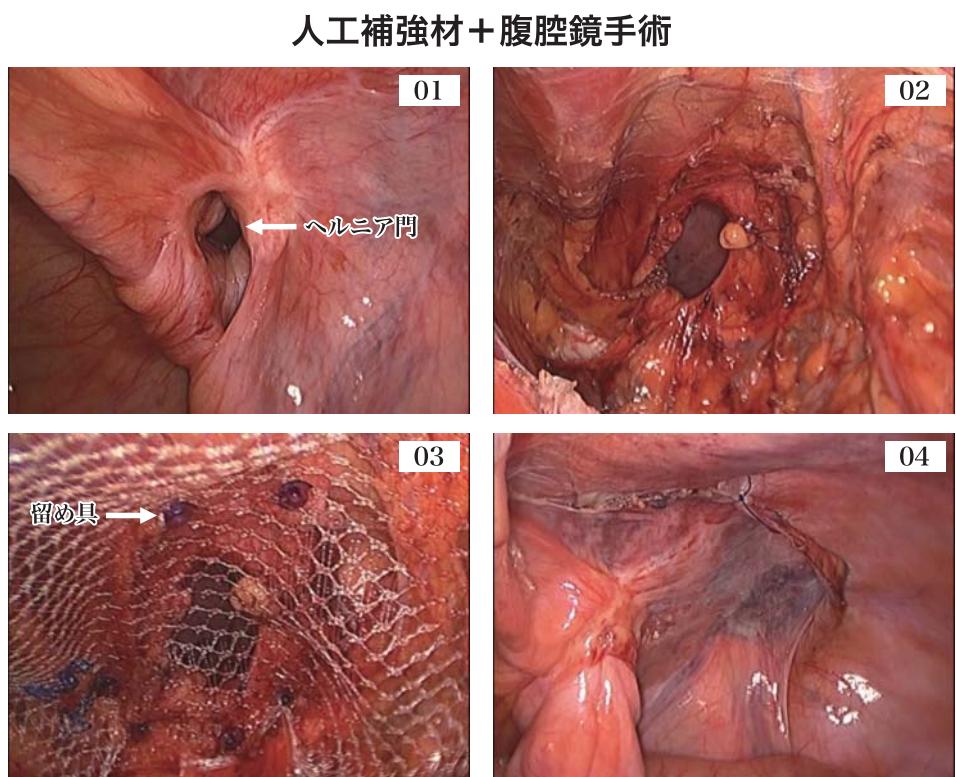


メッシュ固定用器具



手術器械 (鉗子、電気メス、内視鏡)

当院では腹腔鏡を挿入してヘルニアの出所を観察し、鉗子を用いてヘルニアの袋（ヘルニア嚢）を引き出して弱っている部位をメッシュで補強します。従来の手術法は約5cmほど開腹していましたが、腹腔鏡手術は傷口が小さく整容的であると同時に回復が早く入院期間が短いなど、また、反対側にもヘルニアを認めた場合も一度に手術することが可能です。更に、再発症例に対しても容易に発見できる多くの利点があります。



#### 人工補強材+腹腔鏡手術の手順

- 01 ヘルニア門を確認
- 02 ヘルニア門周辺の腹膜を剥がす
- 03 メッシュを当て固定用器具で留める
- 04 剥がした腹膜をもと通りに縫合して手術は終了

# 鼠径ヘルニアは実は怖い病気！



## 外来受診から退院までの基本的な流れ

### 診断

(問診・視診・触診) 診断が難しい場合は CT 検査なども行います。



### 検査

採血・検尿・レントゲン・肺機能・心電図検査等、手術のための検査を行います。



### 入院

(手術前日) 入院オリエンテーションを行います。夜9時以降は絶食となります。



(手術当日) 朝から点滴を行います。術後は夕方から水分開始となります。

(術後1日目) 朝から朝食が始まります。歩行が可能になります。

(術後3日目) 状態を見て退院日を決定します。



### 退院直後

軽いデスクワークなど可能です。



術後2週間

軽い屋外運動が可能です。ここで一度、外来受診をしていただきます。



### 術後3週間目

通常の仕事や日常生活に戻れます。

退院直後でも軽い  
デスクワークなど可能です



当院では鼠径ヘルニアに対しての治療は体に優しい最新の手術法である腹腔鏡手術を行っています。しかし、過去に開腹手術を受けたことにより癒着が強く、また全身状態が悪い場合などは従来の開腹手術に切り替えることもあります。勿論、日本内視鏡外科学会技術認定医の資格を取得した専門医が責任を持って行っています。日常生活でご心配な向きがありましたら何なりとご相談下さい。

重ねて、足の付け根に違和感を感じたらまずは外来受診をお勧めします。

お問合せ先

福岡輝栄会病院 地域医療連携室 Tel: 050-3040-7655

# 夏場の食中毒対策

厚生労働省では毎年8月を「食品衛生月間」に定めています。食中毒は6月～9月に多く、湿気を好み、気温が高くなり始める梅雨時期は要注意！

## 家庭でできる食中毒予防 6つのポイント

### ポイント1 食品の購入



- ◇消費期限を確認して。
- ◇保冷材や保冷パックを用意して。
- ◇寄り道せずに帰りましょう。

### ポイント2 家庭での保存

- ◇すぐに冷蔵庫や冷凍庫に。
- ◇詰め過ぎずに7割保存で。
- ◇肉や魚は分けて保存。



### ポイント5 食事

- ◇食べる前の手洗いを忘れずに。
- ◇清潔な食器で。
- ◇料理は長時間室温で放置しない。

### ポイント3 下準備

- ◇調理前の手洗いを忘れずに。
- ◇野菜は流水でよく洗う。
- ◇包丁やまな板は肉・魚・野菜用に分別して使用する。
- ◇ふきん類は熱湯で煮沸してよく乾燥。
- ◇使用後の調理器具は熱湯をかけて消毒する。



### ポイント4 調理

- ◇充分に加熱。中心部は75°C/1分が目安。
- ◇電子レンジの加熱は均一に加熱されるように。



### ポイント6 残った食品

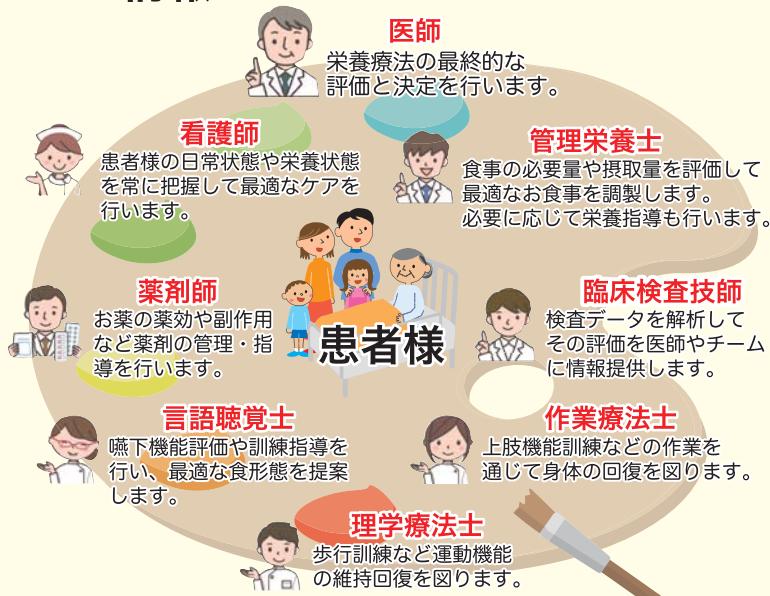
- ◇残った食品は清潔な容器に保存。
- ◇再加熱は十分に。
- ◇品質が怪しいと思った食品は食べずに廃棄する。



嘔吐や下痢の症状は原因物質を排除しようとする体の防御反応です。むやみに市販の下痢止めなどの薬を服用せず、早めに医師の診断を受けましょう。

食中毒を防ぐ6つのポイント：政府広報オンライン

## NST情報



### NST (Nutrition Support Team)のご紹介

NSTとは患者様の栄養サポートチームのこと。患者様の栄養状態が悪いと病状が悪化したり術後回復が遅れたり、日常生活動作やQOL(生活の質)が低下するだけでなく、合併症や感染症、褥瘡(床ずれ)などの発生原因となることがあります。NSTはこうした弊害を防止し、患者様の治療が円滑に進むよう、栄養面のサポートを行います。

チームは外科の河野医師を中心に看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、摂食や嚥下機能評価を担当する言語聴覚士などの専門スタッフで構成され、定例回診と管理委員会で諸事検討を重ね、患者様に最適な栄養支援を行います。

(NST事務局)

# 平成 27 年度入社式が行われました

平成 27 年度は看護部 18 名、医療技術部 5 名、医療福祉部門 1 名、事務部 1 名、計 25 名の新卒の皆さんのが輝栄会の新しい仲間になりました。入社式は 4 月 1 日に執り行われ、中村理事長のお祝いメッセージに次いで、新入職員を代表して梶木美佳理学療法士が「今日この感激をいつまでも忘れずに与えていただいた職務に精励して参ります。」と力強い決意が述べられました。

4 月 4 日（土）には恒例の“新入職員歓迎花見”も開催されました。さあ！頑張るぞ！！



中村理事長から辞令交付



代表して梶木美佳さんの決意表明

## 理事長メッセージ

皆さん、ご入職おめでとうございます。本年もたくさんの新しい仲間をお迎えすることができてとても嬉しく思います。また数ある病院の中で輝栄会病院を選んでいただき感謝しております。

輝栄会病院はこの地で 5 3 年に渡って医療に従事する言わば老舗の病院です。丁度、皆さんのご両親様がお生まれになられた頃に開設された病院ではないかと思います。皆さんは臨床経験もなく、当初はなにかと不安や戸惑いもあるかと思います。早速、今日から入職のオリエンテーションや教育研修が始まりますが、この先、2~3 年かけてじっくり勉強し、様々な知識と経験を身に付け、医療のプロフェッショナルに育っていかれることを切に願っています。健康に十分注意し、一緒に頑張って行きましょう。おめでとうございます。

4/2

### オリエンテーション (BLS)



東消防署の瀬上救急隊員に講習をお願いしました

大丈夫ですか！！？



4/3

### オリエンテーション (感染対策)



午後からも  
がんばります！



## 出張医療講座開催

2月20日（金）香椎ヶ丘自治会の皆様の要請を頂戴して、消化器内科部長 安東道夫医師の医療講座が開催されました。演題は「胃がん予防とピロリ菌除菌について」 小春日和の午後のひと時、当地区的皆様多数のご参加を頂戴しました。



## 救急救命講習講座開催

2月28日（土）千早校区体育協会の要請を頂戴して、当地区公民館にて「心肺蘇生法とAEDの使用法」について演習講座が開催されました。当院から2名のBLSインストラクターが参加。救急救命の座学から始まり、特にAEDの使用方法について念入りな演習と指導をさせていただきました。



## 健康教室

第67回教室 「高齢者の肺炎」～ワクチンのお話も含めて～と題して当院副院長の藤光医師が担当。今冬は例年なく寒い日が続き、肺炎予防について多くの参加者の皆様に熱心な聴講を頂きました。クリスマスを控え、管理栄養士創作による可愛いクリスマスケーキが用意されました。



第68回教室 「スポーツ選手の為の栄養講座」が開催されました。いつもの教室とは少し趣を変えて、中高校生のお子様を持つお母様からのご要請を受けて、栄養科の大塚尚直管理栄養士が若きスポーツ選手の効果的な栄養管理について講演がありました。栄養、睡眠、そして練習に練習！！管理栄養士お手製菓子のスイートポテトもつても好評をいただきました。

## 一編一集一後一記

今冬は厳しい寒さ続きも季節は巡って桜は満開に。でも、いきなりの荒天ではない開花となってしまいました。残念。。。でも、目にもまばゆい新緑の季節となりました。当院もいよいよ新病院の建設が決まって今秋着工となります。新着情報をお伝えして参ります。

広報委員会

健康教室は毎回、理学療法士による15分間でご家庭でもできる簡単健康体操も行われます。皆様のご参加をお待ちしています。  
お問合せ：福岡輝栄会病院  
☎092（681）3115  
健康教室係り

