

健康教室

申込み不要・参加無料

のお知らせ

令和元年 11月30日(土)
14:30~16:00

講師



健診センター

鈴木 寛子 医師

14:30~ 簡単！健康体操

リハビリテーション科 石田 猛流 理学療法士

14:45~ おやつレシピ&食のミニ講座

栄養科 如田 詩央里 管理栄養士

15:00~ 講演

講演
テーマ

健康寿命をのばそう！ ~今日からできること~

会場/福岡輝栄会病院 1階 講堂

14:00~ 血压測定サービス

無料で血压測定を行っております。
健康状態の把握のため
血压測定をお勧めいた
します。
ぜひご利用下さい。



14:30~ 簡単！健康体操

当院リハビリテーション科の
石田理学療法士がご家庭でもできる
簡単な体操をご紹介します。
会場では是非一緒に！



14:45~ 管理栄養士の手作りおやつ

管理栄養士による手作りおやつをご賞味ください。



今回は
“しょうがの
パウンドケーキ”です。
ぜひお召し上がり下さい。



ご参加の皆様へ

※車でお越しの方には駐車場の
割引サービスをいたします。
なお、台数に限りがございますの
で、満車の場合はご了承ください。



次回の健康教室

令和2年1月18日(土) 14:30~

※日時が変更となる場合があります。ご了承下さい。

お問合せ



医療法人輝栄会

福岡輝栄会病院

TEL 092-681-3115

健康教室係まで

受付時間 9:00~17:00