

医療法人 輝栄会 福岡輝栄会病院 広報誌

かかやま

kagayaki

春号

2025/Spring

特集

入社式・新入職オリエンテーション

新入職医師紹介

リハビリテーション科による下肢筋力アップトレーニング

Congratulations

令和7年度 入社式

令和7年4月1日に当院の講堂にて入社式を行いました。今年度は、医師・看護部・医療技術部・事務部・トリニテなど計52名が入職しました。入社式では、辞令交付並びに中村理事長の挨拶があり、その後新入職員を代表して看護部の秋吉さんが力強い決意表明を述べられました。これから一緒に頑張っていきましょう!皆さんの入職を心より歓迎いたします。



中村理事長挨拶

新入職員の皆さん、本日は入職おめでとうございます。

数ある病院の中から、私たちの福岡輝栄会病院を選択していただいたことを大変うれしく思います。

皆さん方の大半は、20代前半で初めて社会に出られる方々だと思います。今まではご両親や学校に守られて過ごしてきたと思いますが、これからは職業人として今までに無い厳しい立場に立つこととなります。期待と同時にいろいろ不安なこともあると思います。私も24歳で大学病院の研修医になったときは、不安も多く、たくさん失敗もしてきました。私自身たくさんの先輩に育ててもらったように、皆さん方が着実に育ち成長していけるよう、この病院を人が育つ人を育てる病院にしていきたいと考えています。また、思い通りにならないことや挫折を感じることもあるかもしれませんが、皆が通ってきた道ですので心配はいりません。

そして、この病院の目標の一つに、明るい職場・働きやすい職場・前向きな職場というものがあります。これを実現するためにも皆さん方一人一人がそんな職場にしていきたいと思っていただかないといけません。

人生の1/2は職場にいるわけですから、栄えある人生であるためにも力を合わせてもっと良い職場・もっと良い病院に行きましょう。皆さんの入職を心より歓迎いたします。



決意表明 新入職員代表

新入職員代表 秋吉 桃香

本日は私達新入職員のために、このような入社式を催して頂き誠にありがとうございます。新入職員を代表し、心より御礼申し上げます。

私たちは、新型コロナウイルスの緊急事態宣言の渦中、そして緊急事態宣言終了後にわたって、学生生活を過ごしてまいりました。その環境下で学習してきたからこそ、健康の大切さと医療の果たす責任の大きさを改めて身を感じております。また、このような時期に新たに医療従事者として加わることに並々ならぬ思いでいっぱいです。

輝栄会の病院理念である、「この病院にかかわるすべての人々が健やかで明るい日々でありますように、輝かしく栄えある人生でありますように」という願いに応えられるよう、一社会人として、また、福岡輝栄会病院の一員として誠実に勤めてまいりますことをここに誓います。

私たち新入職員は、基礎的な勉学を積んだとはいえ、実践面での行動に不安を感じております。ですが、諸先輩方からのご指導を受け、一日でも早く戦力かつ地域の中核医療で活躍できるよう最大限努力し務めてまいります。どうか、ご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い致します。

以上簡単ではございますが、新入職員を代表いたしまして、決意の言葉とさせていただきます。

新入職オリエンテーション

入社式終了後から早速オリエンテーションがスタートです。
辞令交付や消防訓練を行いました。



医療従事者として、ここからがスタート!!



看護部の所属発表
所属師長より辞令



制服の授与



消防訓練
病院の設備について学びます



消火器を使用した消火訓練

新 入職医師紹介

オカモト タツヤ
岡本 辰哉 医師

診療科目：外科

〔専門分野〕 腹腔鏡手術

〔資格・所属学会〕 日本外科学会 専門医・指導医
日本消化器外科学会 専門医・指導医

〔趣味〕 散歩 映画鑑賞

〔座右の銘〕 水滴石穿



腹腔鏡手術を中心に腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術を得意にしています。
患者様の負担をできるだけ減らせるよう努めています。
わかりやすい説明と丁寧な医療で、安心して治療を受けて頂ける環境を大切にしています。

フナツ ミナ
船津 美奈 医師

診療科目：内科
内分泌・糖尿病内科

〔専門分野〕 内分泌代謝糖尿病

〔資格・所属学会〕 日本内科学会 専門医
日本内分泌学会
日本糖尿病学会

〔趣味〕 音楽

〔座右の銘〕 なんとかなる



1年程育休をいただき、本年4月よりこちらに入職させていただきました。
何卒よろしくお願い致します。

オオバ ユリカ
大庭 百合賀 医師

診療科目：循環器内科

〔専門分野〕 循環器疾患一般

〔資格・所属学会〕 日本内科学会 総合内科専門医・認定医
日本循環器学会 専門医

〔趣味〕 自転車 テニス 登山 合唱

〔座右の銘〕 千里の道も一歩から



3年ぶりにこの地域に戻って参りました。
ひとつひとつ丁寧な診療を心掛け、地域の皆様健康に少しでも貢献できるように頑張ります。
よろしくお願いいたします。

カシヤマ クニノブ
榎山 国宣 医師

診療科目：循環器内科

〔専門分野〕 循環器内科一般

カテーテルインターベーション

〔資格・所属学会〕 医学博士

日本内科学会 認定医

日本循環器学会 専門医

〔趣味〕 旅行 ドライブ 子供と遊ぶこと

〔座右の銘〕 義を見て為ざるは勇なきなり



この度循環器内科に着任いたしました。
患者様一人ひとりに寄り添い、安心して治療を受けていただけるよう努めてまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

リハビリテーション科による 下肢筋力アップトレーニング



姿勢の改善に最適

自宅でも簡単にできるトレーニングを紹介します。
下半身の筋力を鍛えることで、転倒予防につながります。
下肢筋力はすぐにつくものではないため、継続的なトレーニングをすることが大切です。
下肢筋力の左右差を整える効果が期待できます。

下肢筋力トレーニングの
メリットは次のとおりです

1 歩行の安定性やバランスがよくなる

3 むくみ解消

2 転びにくくなる

4 太りにくい体になる

5 前傾姿勢がとりやすい

レッスン
スタート!!

レッスン
1

この動きを左右
10回ずつ繰り返しましょう。



1 背筋を伸ばし、補助の椅子に手をかけます。

2 足を横にゆっくり上げます。この時、膝は伸ばしたままにします。足を上げた状態で「5秒間」静止します。

3 ゆっくりと足を下ろします。

レッスン
2

この動きを左右
10回ずつ繰り返しましょう。



1 背筋をまっすぐに伸ばし視線は前方に向けます。

2 片足を前に大きく踏み込みます。前に出した足に体重をしっかりかけます。膝を曲げた状態で数秒間静止します。

3 ゆっくり足を戻します。

※高齢の方が筋力トレーニングをする際の注意点

普段あまり体を動かさない方が急に運動を行なうと、体に負担がかかってしまうことがあります。いきなり激しく体を動かすのは避け、ゆっくりと動かしながら少しずつ強度を上げていくことで、心血管系の事故が起きるリスクを最小限に抑えられます。また、筋力トレーニング中に不快な症状や痛みが現れた場合は、即座にトレーニングを中断し、医師や専門家に相談してください。

NEW
TOPIC

第104回の健康教室が開催されました

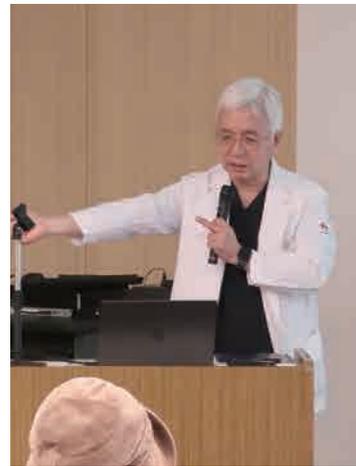
3月22日、当院にて健康教室を開催しました。

今回のテーマは「薬の正しい飲み方」「桜羊羹のレシピ紹介」「知っておきたい動脈硬化の真実」の3つ。薬剤科からは、薬の効果を最大限に引き出す正しい服用方法について解説があり、栄養科からは春にぴったりの桜羊羹のレシピが紹介されました。



また、心臓血管センター長・挽地先生による動脈硬化のリスクや予防法について、わかりやすく解説がありました。定員40名のところ、60名以上が参加し、立ち見が出るほどの盛況ぶりでした。

次回も挽地先生による「知っておきたい動脈硬化の真実」を開催予定です。日程は公民館や院内掲示にてお知らせしますので、ぜひご参加ください。



NEW
TOPIC

地域のみなさまとのつながり

2月6日に福岡100プラザ東(東香園)にてリハビリテーション科職員が健康体操を実施しました。参加された皆さまと一緒に、簡単にできるストレッチや筋力トレーニングを行い、健康維持の大切さをお伝えしました。「体が軽くなった」「自宅でも続けてみたい」といった嬉しいお声もいただき、充実した時間となりました。



3月8日に当院の薬局長が福岡100プラザ東(東香園)の東香園カフェ(認知症カフェ)にて「認知症と薬」というテーマで講演を行いました。認知症治療における薬の役割や注意点についてお話しし、特に高額な薬価に関する話題では、驚きの声が上がった場面もありました。

今後も地域の皆さまの健康づくりに貢献できるよう、さまざまな活動を行ってまいります！

お知らせ

医療機関の皆様へ

地域医療連携室が紹介患者様の受入をいたします。
入院・検査等が必要な患者様がいらっしゃいましたら、地域医療連携室までご連絡をお願いいたします。

福岡輝栄会病院 地域医療連携室

TEL 092-672-9182 FAX 092-681-3972

ご相談は月曜日から土曜日(日・祝日を除く) 9:00~17:00まで

地域の皆様へ

人間ドッグ3つの紹介

1. 精密人間ドッグ

全身を最も詳しく調べます。胸部・腹部CT、がん腫瘍マーカーなどは、様々ながんの早期発見に役立ちます。また頭部MRI・MRAも含まれており、脳卒中(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血)の早期発見に有効です。

◆料金: 66,000円

2. 人間ドッグ

標準的な人間ドッグのコースとなります。胃検査、便潜血検査、胸部X線などの検査は、胃・大腸・肺がんの早期発見に役立ちます。

◆料金: 39,490円



3. 脳ドッグ

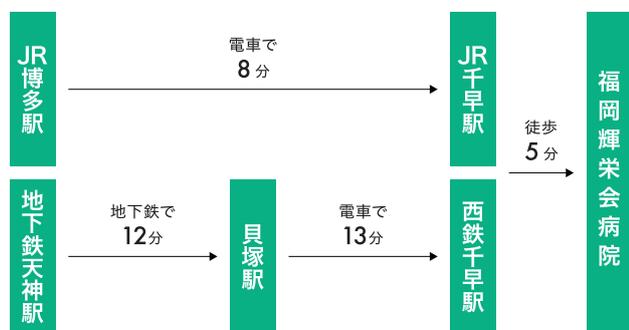
3大疾病のひとつである脳卒中への不安がある方のためのコースです。動脈硬化検査(ABI)や頸動脈の超音波検査などによって、動脈硬化のリスクを調べることもできます。

◆料金: 35,200円

詳細な項目については、ホームページをご参照またはお電話にてお問合せください。

交通アクセス

ACCESS 交通案内



医療法人輝栄会

福岡輝栄会病院

〒813-0044
福岡市東区千早4丁目14-40

TEL 092-681-3115 (代表) FAX 092-681-3972



<https://www.kieikai.ne.jp/>

輝栄会病院

検索



当院ホームページ



公式Instagram



公式LINEアカウント